Gut versorgt in den eigenen vier Wänden

Liebe Mitglieder,

ob Hilfe im Haushalt, Beratung zur Pflege, ein Sportkurs um die Ecke oder ein Café zum Kennenlernen der Nachbarschaft: Mit ZuhausePLUS haben wir Service-Partner in Magdeburg zusammengebracht, die Sie im Alltag unterstützen. Rufen Sie diese direkt an oder schreiben Sie ihnen.

Sagen Sie gern dazu, dass Sie DSW-Mitglied sind.

Partner	Leistung	Kontakt
USC Magdeburg Universitätssportclub Otto von Guericke Magdeburg e.V.	**Sport und Bewegung** • Kinder- und Jugendsport • Bewegungsgruppen und Tanz für Seniorinnen und Senioren • Gesundheitssport, auch auf ärztliche Verordnung • Schnupperkurs oder Probetraining jeden Monat • Starthilfe bei der Vereinsmitgliedschaft für DSW-Mitglieder • Vereinsgutscheine für Erstklässler	Tel. 0391 6742589 info@usc-magdeburg.de **www.usc-magdeburg.de**
Kita-Gesellschaft Magdeburg mbH Stresemannstraße 18/19	**Familien und Jung trifft Alt** • Eltern-Café, Elternsport mit Kinderbetreuung, Elternberatung • Krabbelgruppe und Familientreff mit Hebamme • Senioren-Singen und offener Treff für Senioren und Kinder • Sprach-Café, Bilderbuchkino, Fest der Kulturen • Kitas in der Nähe unserer Häuser: Skorpionstraße, Jakobstraße, Lumumbastraße, Nachtweide	**Tracy Parpart** Tel. 0176 71208711 parpart@kita-md.de **www.kitagesellschaft-md.de**
Stadtteiltreff OASE Pablo-Neruda-Straße 11	**Treffpunkt im Stadtteil** • Offener Treff und Jugendtreff • Bewegungsangebote • Hilfe beim Lernen und bei Anträgen (Lernwerkstatt mobil) • Räume für Vereine und Veranstaltungen	**Marcel Härtel** Tel. 0163 2944705 marcel.haertel@ib.de **Jugendtreff:** Tel. 0391 2515207 kjh-oase@jga.magdeburg.de **www.magdeburg-nord.de/stadtteiltreff-oase**
Johanniter	**Freizeit** Freizeit- und Veranstaltungsprogramm	**Martin Scholkmann** Tel. 0172 6519449 martin.scholkmann@johanniter.de **www.johanniter.de/juh/lv-sat/rv-magdeburg-boerde-harz**
Neue Wege e.V. Othrichstraße 30	**Begegnungsstätte** • Sportgruppen und Tanznachmittag • Smartphone-Café, Sprachkurse, Vorträge • Trost-Café und Generationen-Oase • Einkaufsmobil, z. B. zum Einkaufen im Florapark	**Frau Langner** Tel. 0391 2529229 langner-neue-wege-md@gmx.de **www.neue-wege-md.de**
Landesenergieagentur Sachsen-Anhalt (Lena)	**Offene Energiesprechstunde:** Donnerstags von 15:30 bis 18:30 Uhr (ohne Anmeldung) - Kostenlose Tipps zum Stromsparen, Heizen, Lüften und zu alltäglichen Energieeinsparungen.	lena@lena-lsa.de **https://lena.sachsen-anhalt.de/**

Partner	Leistung	Kontakt
Familienhaus im Park Mehrgenerationenhaus, Familienhaus Magdeburg	**Für alle Generationen** • Nachbarschaftscafés, Vorträge und Kursreihen • Familienbildung und Erziehungshilfe • Beratung rund um Schwangerschaft und Familie • Sonntags-Flohmarkt und interkulturelle Angebote • Räume für private Feiern, auf Wunsch mit Catering	**Thorsten Giefers** Tel. 0157 73920198 post@familienhaus-magdeburg.de **www.familienhaus-magdeburg.de**
WUP Magdeburg Leipziger Straße 49a	**Pflege und Betreuung (mit Pflegegrad)** • Ambulante Pflege, Hilfe im Haushalt und beim Einkaufen • Tagespflege in der Haeckelstraße mit Fahrdienst und Mahlzeiten • Kurzzeitpflege im Pflegehotel Haus Mechthild, Mechthildstraße 27, z. B. während Bauarbeiten in Ihrer Wohnung	**Evelien Vermue** Tel. 0391 28041130 Mobil 0170 1878089 Evelien.Vermue@wup-magdeburg.de Pflegehotel: Susanne Stiele **www.wup-magdeburg.de**
Home Instead Magdeburg Steinigstraße 9	**Betreuung zu Hause (mit und ohne Pflegegrad)** • Beratung zu Pflegegrad und Anträgen • Begleitung zu Arzt, Friseur, beim Spaziergang oder Sport • Betreuung zu Hause, auch bei Demenz • Hilfe bei der Grundpflege und im Haushalt, gemeinsames Kochen • Kleine Reparaturen, Fenster putzen, Heizkörper reinigen • Abrechnung über die Pflegekasse oder privat	**Franziska Eichholz** Tel. 0391 5095990 magdeburg@homeinstead.de **www.homeinstead.de/magdeburg**
ASZ Olvenstedt Volkssolidarität	**Beratung, Hilfe und Begegnung ab 55** • Sozialberatung und Vermittlung weiterer Hilfen • Bewegung, Bildung und Begegnung • Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige • Hauswirtschaftsdienst, ambulante Pflege, Hausnotruf • Ohne Vereinsmitgliedschaft, kein Pflegegrad nötig	**Frau Klinger** Tel. 0391 7221563 asz-olvenstedt@volkssolidaritaet.de **www.volkssolidaritaet-sachsen-anhalt.de**
Arbeiter-Samariter-Bund ASB Magdeburg	**Beratung und Vermittlung** • Unterstützung für Menschen, die Hilfe benötigen, unter anderem Pflege und Betreuung für ältere Menschen, z. B. in der Tagespflege oder durch den ambulanten Pflegedienst, Erste-Hilfe-Kurse, Begegnungsstätte für alle Generationen im ASB-Treffpunkt „Müntze“ u.v.m.	**Nicole Bosold** Tel. 0391 607443-68 Mobil 0151 72935307 nicole.bosold@asb-magdeburg.de **www.asb-magdeburg.de**

Die Angebote werden von den jeweiligen Partnern erbracht und abgerechnet. Stand: November 2026